



مجلة اسبوعية للشباب والبنسات الجيع عن من ١١٨٨٨ تىدرعن مۇسسة

دادالمالال

١٦٠ شارع محمد عز الديد المقاهرة T750 20.

رثيس بالمالإدارة: مكرم محمداهم رثيسة التحرين نتسلة راشب مامالسني

ناثب رثيسة التحرمير:

جيهان فريج مدبرالتحرب

مستورسللمستور

نأثب مدير المتحوب و:

رمسيس كاميل سكرتيرالتحرب

مدانجدعمان

قيمة الإشتراف السنوى (٥١ عدا) في جمهورية مصر العربية . سبخة جنبهان بالبريد المكاى وغى بالد للمكاى البريد العربى والإفريقى والبكاستان غضبة عثبر نولارا الو ما يحقلها بكيريد الجوى وغر سائر انحاد العكم لربحون دولارا بالريد

والكيمة تسبد مكيما فكسم الاشترافات يدار الهاكل في ج . م . ح نقدا او بحوالة بريدية غير حكونية .

وأى الخارج بثيث مصرفى لأمر مؤسسة دار الهلال وتضلف رسوم اليريد البسجل على الاسمار الموضحة اعلالا علد النظب ستر البيع اللحد كلة ١٥٠ شيبا للكاريء في

سوريا ١٠٠ ق مر لعلق ١٠١ ق ل الاردن ١٠٠ فاسر الكويث ١٠٠ فلسر العراق ١٠٠ قلمر السعودية ٢ ريال السودان ١٠٠ ق سود من غرة والضفة ٢٠ سنتا المغرب ٠٠٠ فرنگ تونس ٥٥٠ عليما توبسها الخليح ٢٠٠٠ علس المتقالبا الله كمود



والملا م على بالاسدقاء وكل مكان م

- المدينة الصورة ، في أول عاصمة اسلامية . وظلت كذلك حتى العصر الاموى حبث التقلت العاضمة الى دمشق. ثم الى بغداد في العصرين الاموى والعباسي
- الهند اول دولة عرفت السكر ، واستخدمته . وكان يسمى الملح الهندى

ارسلها الاصدقاء يستم احمد محمود - طبطا مدحث عاطف عبدالعال ابو ثبح

المريح

كوكب المريخ هو الرابع في الترتيب في البعد عن الشمس ، ويأتي بعد الارض التي تحتل المركز الثالث في بعدها عن الشمس ، ويدور المريخ دورة

> كاملة حول الشمس في حوالی ۱۸۸۸ مخة ، ای مايعادل سنتين من سنوات الارض ، وبيعد التربخ عر الارض حوالي ٥٠ ميلون كيلو متر . ويعيل لونه الي الاحمر البرتقالي ، ويعتقد العلماء أن به بعضر المساحبات الخضيراء، وريما تمثل مناطق زراعية . وما بجعل هذا الإعتقاد شبعيقاً هو تاكد العلماء من عدم وجود الاوكسجين وبخار الماء على سطح المربخ ، وبوجد فقط ثاني أوكسيد الكربون.

محدد متصور عقبق يسوق ـ كفر الشيخ

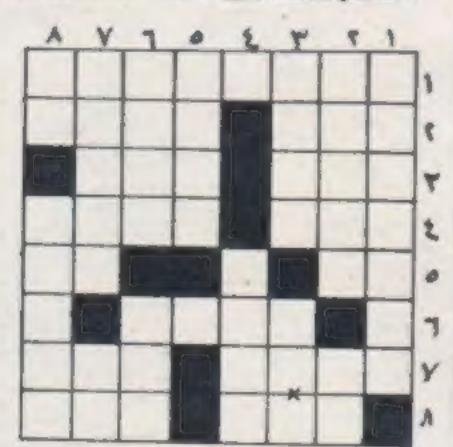
العلم يستغرق ٥ ثوان

وإذاً زاد عن ذلك نسي

الإنسان على ما راه أم

لمعلوماتك

مايكل عادل متعبور _ الاسكندرية الكامات المتقاطعة



أرعلتها الصديقة، نسرين السر الطيب، السودان .. بنك الخرطوم .. شارع الجمهورية .

افقيا

٢ - حيوان ضغم "معكنوسية" _ منواطن 25.00

٣ ـ ثلاثة ارمام مبيد ـ نصف ولاعات

1- شخصية نسائية

شهيرة اجترامينة "معكنوسية" _ عبائلية "معكوسة"

هل تعلم

ان ۸۰۰۰ ملیون نیزی

تخترق يوميا الغلاف

الجوى للارض، ولكنها لا

تمل الى سطحها هيث

تحترق بمجرد بخولها مجال

الارش ، اما لو وصل لحدها

الى الارض فاته بحدث

دمارا هائلا، يقوق دمار

ان الثعبان بستطيع

ان بعیش بدون ماء مدة

ان اضخم حیوان

بعبرى، هو العبوت

الازرق، حيث يصل وزنه

مايعادل وزن القبل الكبير

القنبلة الهيدروجينية .

تزيد علي ٩ اشهر .

ه ـ نصف كلمة ناجح ـ متشابهان

- mose - 1 ٧ ـ لحلام ـ متشابهات

٨۔ شيخ معمر۔ عص تهار ..



فلاحكادبابيباقايا

كل عام وانتم بخير ، بمناسبة بده العاه الدراسي الجديد، الذي بدأ بالقعل م يعض المحافظات، وتأجل في يعضيا الآخر، تبعا لظروف كل مصافظة ومقروض تهيئة العثاخ العلائم للعذاكرة ومراجعة الدروس اولا باول ملذ البوء الأول ، والنجاح ، بل والتقوق ، لابعني از نظل منكبا على العذاكرة طول الوقت لاقسىح ولا لعب . ولا معارسة هوايات لا .. بل الأمر بحقاج منك إلى تنظيم وقنك وتوزيعه بعدالة ، منذ اليوم الأول ، سر واجبك كتلميذ، وفليفته الإساسية شي تحصيل العلم والتقوق فيه وبدر متطلباتك كانسان . بحتاج الى الدرويج عر نفسه ، وتجديد نشاطه ، حتى لايدر المذاكرة ومزهد غيها ، ولن بنائي ذلك الأ يوضع جدول مدروس ومثقم ، تخصص ف فترة زمنية محددة للمذاكرة، تستوعب المواد المقررة علنك ، بحيث تأخَّذُ كل بادة تصبيها من الوقت اللازم لها بالقعل ويحيث تشعر انك هضمت الدرس الدى ذَاكرته تماما ، ورسخ في ذهنك ، قان العبرة هَيًا بعدى ما حصلته ، لا بالوقت الذي قَصْبِتُهُ بِينَ صِفْحَاتُ الْكِتَابِ ، أَبِضًا النَّوْمِ فلابد أن باحد جسمك حظه من الراحة والاستجماء، والفترة الرمنية التر يحتاجها الجميع من النوم في مثل اعماركه تتراوح بين ٧ ــ ٨ ساعات يوميا ، وافضلها ما كانت ليلا

كذلك مطلوب منك ان تخصيص بها الجمعة ، وهو الراحة الاسبوعية للننزد أم الحدائق ، أو على شواطىء النهر ، وذلك لتجديد تشاطك الذهنى والبدنى ، وان كنت تمارس لعبة رياضية ، فخصيص لها ساعة مرتين في الاسبوع ، فالعناية بالمناء الجسمائي هامة حدا ، فقديما قالوا العقل السليم في الجسم السليم

تيقى الناحية الغذائية ، وهى ها-وضرورية جدا لله ، في هذه الفترة الزمنية فترة بناء الجسم ، وتكوين العضلات والإنسجة ، قلا ذهاب إلى المدرسة ، بدو تتأول طعام الفطور ، إعتمادا على شرا باكو بمكويت ، يحجة عدم شهيتك للاد في البيت ، لانك سوف تشعر بدوخة بعا جمئين على الأكثر ، وبعدم قدرتك عنر استيعاب ما يشرحه لك المدرس وشر ليس في صالحك ، فالعربة المنسا بالوقود لا تتوقف في وسط الطريق بالوقود لا تتوقف في وسط الطريق

مستور ساك



أشرف الشريف يعرف من الجانى وفتت الأصيل

صطحب "أشرف المشريف معديق "شريف في تراهة جميلة على كوريلين النيل كأم يستريح من عناد العمل ..





باربت اعرف -احب أقرأ دواوين الشعر وأقرأعن أجدادي إزاي









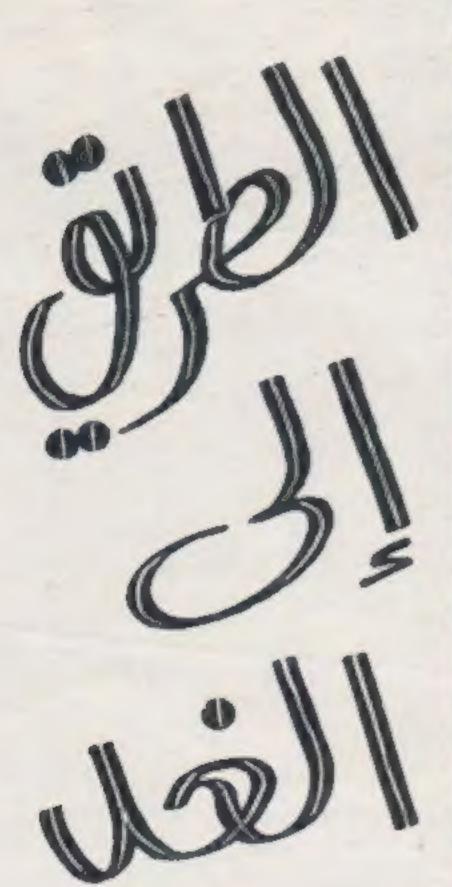






ماهر الدليل؛ هل عرفت كما عرف أمشرف الشريف عمر الطرالحل صك





فع بداية شهر سبتمبر ببدا استعدادنا للعام المدرسي الجديد . الحذاء ، الزي ، الحقيبة ، الكراريس ، والكتب الجديدة المشوقة ، وبعد ايام ظليلة ، تعود إلى مدارسنا ، وتعدا رحلة جديدة نتزود فيها بالعلم ، وبناء مستقبلنا ، ونتقدم في الطريق الذي يوصلنا إلى مهنة الغد .

مدرستا النفاضل الذين يكرسون المعلمين الافاضل الذين يكرسون حياتهم لتعليمنا وتثقيفنا ، والإجابة على اسئلتنا .. وهناك ايضا اخواتنا التلميذات نقضى معهن عدة ساعات كل يوم ، ونتعلم من خلال معاملاتنا مع بعضنا البعض التعاون ، وحب والمشاركة والإجتماعية ، وحب الغير والوفاء والكرم وغيرها من الصفات الحميدة .. فالمدرسة الصفات الحميدة .. فالمدرسة والتاريخ والعلوم ، وانما هي ايضا

تدريب لنا لنتعلم كيف نصبح مواطنات صالحات في المجتمع، كيف ننمي عقولنا، ونستفيد باوقاتنا، ونزرع الحب في قلوبنا، ونعمل على إسعاد من حولنا...

الاستعداد للدرسة

المتغيدى من الأيام القليلة الباقية في التحضير لعودتك للعدرسة ، وهذه بعض النقاط التي تذكرك بها

- ابدئي من الأن في ترتيب حجرتك، أو المكان الخاص، الذي اعتدت مذاكرة دروسك فيه، ليكون مهيا من اليوم الأول الذي تذهبين فيه للمدرسة.
- اذا كنت اعتدت على النوم في وقت متاخر في البام الإجازة ، فلابد ان تبدئي في التخلص من هذه العادة ، والحرص على النوم في وقت مبكر لتتمكني من الذهاب الي المدرسة ، وانت في قمة نشاطك في الإدام القادمة .
- اذا يكنت تدرسين لغة ثانية ،
 فسيفيدك ان تبدئي مراجعة بعض
 الكلمات ومراجعة تصريف الافعال ،
 حتى تتجدد معلوماتك فيها .
- اذا كنت تشاهدين التليفزيون
 اكثر من ساعتين او ثلاث ساعات في



اليوم ، فينبغى ان تبدئى من الأن شيئا فشيئا فى تقليل اوقات مشاهدتك للتليفزيون ، حتى لايتبخر منك الوقت الذى يجب قضاؤه فى مراجعة دروسك .

اذا كانت ملابس المدرسة في العام الماضي ، مارالت في حالة جيدة ، فيمكنك الاستفادة بارتدائها هذا العام ، أو تستخدمينها مع الملابس الجديدة ، ويكون امامك فرصة للتبديل ، ونفس الشيء بالنسبة للحذاء المدرسي .

تحدثي مع والدنك واخوتك ، عن
 دور كل منكم ، ايام الدراسة ،
 وتقسيم الإعمال فيما بينكم ، حتى

لايكون هناك من يقوم بعمل كل شيء بينما لايشارك الأخرون بعمل أي شيء .. وعندما تصلون الى اتفاق يرضى جميع الأطراف المعنية ، لن يكون هناك مجال للخلافات التي تنشأ عادة حول هذا الأمر .

الماضى، عن كانت صديقاتك، الماضى، عن كانت صديقاتك، علاقاتك مع زميلاتك عامة، ودورك في الفصل، ومدى تفوقك، تذكرى الاشياء التي قررت تجنبها، والاشياء التي اعجبتك، المواقف التي علمتك، والتصرفات التي اعتزمت على عدم تكرارها. وفكرى اعتزمت على عدم تكرارها. وفكرى العدرسي الجديد، عاماً سعيداً ومفيداً وتحققي فيه مزيدا من

التي تصارسينها الإعداد للهوايات التي تصارسينها اثناء العام الدارسي، الإشغال اليدوية او المصوسيقي، القراءة الحصرة، السباحة، السلة، الخ فالهوايات تجدد نشاطك، وتوسع من ادراكك وتمدك باهتمامات عديدة، وتجعلك تقبلين على دروسك بروح جديدة. وتمنياتنا لك بعام سعيد، وكل عام وانت بخير.

عل أبرن الشريف

الدليل هو بصفات امبايع العراة على المحفظة .. وقد وضح ذلك تتيجة لاستعمالها القدم في شواء الذرة .



قرفعت الجلسة ، وهـــدد القاضي في قاعة المكمة انتظارا لحضور

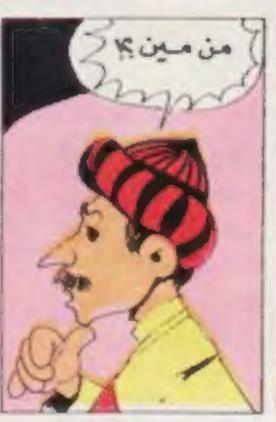
رحوني اد افع عن نفسي

انتهتالجلسة الناريخيةالتي تحاكم جحا ،وقدم ابو سنة اتهاماته الجديدة جلسة اخرى لسماع باقى الاتهامات، وفي الموعد المحدد جلس الجميع القاشى **



























































































































فصة العدد المحمد أحمد عثمان بقلم المحمد أحمد عثمان

القرية تحتضنها الخضرة من كل جانب منازلها لا تتعدى الدورين . وعلى مسافة ليست بعيدة توجد حديقة . خصبة التربة فيها من الفواكه الوان والنخيل يحفها من جوانيها . يتمايل مع النسيم العليل وكانه مروحة تقنف بهوائها العليل على الأشجار المتنوعة التي تتناثر على ارض هذه الحديقة الجميلة وكانت ملكا لرجل غنى ، هو الحاج ، على ، الذي كان يقطن في المدينة ويؤجر حديقته كل عام لاحد سكان هذه القرية

> وكان ضمن سكان القربة شاب بدعى "منابر" تفتحت عيناه على جمال الطبيعة .. واحّدُ قسطا من التعليم ليس بالكثير .. ولكن كان للجو المحيط به اكثر الأثر، في تهنيب اخلاقه فنشا صافي النفس، محبا للخبر محما لأرضبه الطبعة .. فوضع كل تعكيره وجهده في خدمة ارشعه .. والعماية

وككل ببت من بيوت القرية ، كان وجود الكلب اساسما في كل بيت ، وذلك حماية للبيوت من عنث اللصوص ليلاء وبالتهار لمطاردة النئاب التى تعندى على بعض المواشى فى عطة من اصحابها .. فكانت الكلاب بالنسبة للعلاج حزءا من حياته .. وكم قامت المعارك بين العائلات ، لأن فردا اعتدى على كلب عائلة اخرى

وفي بيت "صابر" .. ولدت الكلنة ثلاثه جراء صغيرة ، فلختار مبها كلبا بني اللون ، جميل الشكل .. واخذ يرعاه رعاية خاصة . فكان يطعمه بيده ، وباخذه معه ادا ذهب الى الحطل

مرت الأبام ، وصبار "صابر" رجلا ، وكبر معه كلبه الحبيب، واردادت لواصر الحب والصداقة ، بيتهما حتى أن الكلب كان ينبع "صادر" كطله ، قادا اقبل المساء .. ومام "صابر" .. تعدد الكلب بالقرب معه وكامه بنتظر اي اشارة عبه . حتى ادا لاح القحر ، قام "صادر" وصلى ، ثم يخرج الى حقله ، وكلبه الوفي يتنفه ،

كان "صابر" راضيا قانما بما حياه ات به .. وكان له صحيق من تضن قرينه يدعى "هاشم" ، ولكنه كان على العكس من "صطبر" تماماً . لا براه لحد الا متبرما سلخطا

وفي يوم من الأيام ، وبعد صلاة العشاء طرق "هاشم" باب "منابر" فاستقبله مرهباء متسائلا عن سر قيومه في هذا الوقت ، مالرغم من انهما كاما سويا في الحقل .. وتصور أن هناك امرا علجلاء هو الذي دفعه للحضور اليه في هذه التباعة .. فقال "هاشم" خدرا إن شاء الله

" ثم بدا كلامه .. ابت تعرف "ياصابر" حديقة الحاج "على" وماهيها من الخبرات

قال "هاشم" : لقد حان ميعاد تاجيرها .. وابي لريد ان انخل في المزاد الذي سيعقد بعد يومين .. لحل وعسى أن أؤجرها .. وتكون فاتحة خبر فقال له "صابر" - وفقك اند يا "هاشم" اتك تستحق كل خير .. فعلى مركة ات فقال "ماشم"

التني لم ابته من كلامي بعد .. اندي اريد ان ندخل معى شربكا .. فانت تعلم حالتى المالية وانت والحمد لله ميسور الحال .. والحصمة التي ثاثي من الحديقة سوف توسع عليما جميما ومازال "هاشم" بلح عليه حتى وافق "صابر" على مشاركته .. وانعقد المزاد ورست الحديقة عليهما .. وكانت فاتحة

خبر لكليهيا مرت الإيام غليهما .. وهما على و تلم، وازداد خير الحديقة لاذا "صابر" في خدمتها .. وازدادت الأ في أيديهما .. ولكن كلنت الايام ت في طياتها الكثير .. خاصة وأن الم يزد "هاشم" الا جشعا وطمعا .. و ان مِلْحَدُ الحديقة بمفرده

وفي يوم من الأيام . وبينما "مه في الحبيقة افتحل "هاشم" مثنا حادة بينه وبين "صابر" . وا بالفش والسرقة أفعز ذلك "منابر" ، وتركه حزينا الى منزله واعتبر "هاشم" انه مجم في الخط الإولى من خطته

ذهب "هاشم" الى الحاج "علم وعرض عليه لن يناخد الحدد بمفرده ولكن الحاج "على" قال ل ابنى اعطيتك الحديقة من ا،

فتركه وامصرف ، غير لئه ازداد حذ على "صابر" .. وبيت في نف الخلاص منه نهائيا ...

ذهب "هاشم" الى "صابر" منزله ، فاستقبله احسن استقبال وقل له "هاشم"

انك لخي وصديقي ، ادني اعتذر بدر منی



ومرت الأيام والحقد باكل قلب "هاشم" ، وفي يوم من الايام دعاه الي الحنبيقة .. وفتح بابها .. وبخل "صابر" .. ومن خلفه "هاشم" .. ثم اغلق الباب بسرعة وترك كلب "صابر" على الباب .. وما أن ومثلا الى منتصف الحديقة ، حتى هوى "هاشم" بحجر تقيل على رفس "صغير" ، فحطمه وحفر له في الحديقة ودفقه ، ثم قفرُ من السور خلف الحبيقة وتوجه الى غنزله

ظل الكلب الوقى واقفا امام البلب ، بنتظر صلحبه ، ولكن دون جدوى

غباب صحيقه .. والكلب بحوم حول الحدبقة التى اختفى فيها صاحبه والتي حرص "هاشم" الا يفتح بابها خوفا من مخول لحد فيها

خلن "هاشم" ` إن الموضوع قد انتهى . وفي يوم من الإيام ، توجه الي الحديقة وفتح الباب .. وكان الكلب كملاته يحوم حول الحبيقة ، فانتهزها فرصة ، وبخل مسرعا الى الداخل دون لن يلحظه "هاشم" .. واخذ ينبح نباحا متواصلا .. تنبه "هاشم" ، وجأه مسرعا ليطرد الكلب .. وهذا هجم الكلب عليه .. ولحَّذَ بِمِرْقَ لحمه .. فَلَحْدُ هَاشِم

يمسرخ مستغيثا وجساء النساس ليتقنوه .. ولكن الكلب لم يتركه ولخذ بجره من ثبابه ، الى المكان الذي دفن فيه صلحيه .. وهنا تنبه البلس أن هنا سرا دفينا .. وأن الكلب يريد أن يقول شيئا .. حفروا في المكان الذي نيش فيه الكلب .. فوجدوا "منابر" مقتولا .. واعترف "هاشم" بفعلته الشنعاء .. ويقدره .. ويعدم وعائه لمجنقه . وساقه الناس الى ساحة إ العدادة حبث لقي مصدره العادل وكان ذلك بقضل وقاء الكلب





الليل- أوالنهار؟

المؤال العجيب دا عبدالله بن عباس هذا

ـ يا عبدالله بن عباس الليل كان قبل . او النهار ؟

يعنى ايهما كان موجودا قبل الأخر ؟ الليل أم النهار ؟ .

فقال لهم تعرفون ان السعوات والأرض كانتا (رتقا) اى متصلتين فالسعوات لاتعطر والأرض لاتندت النعات

ظما رفع الله السماء عن الأرض اصبحت السماء تمطر، والأرض ثعبت بماء المطر فملاا كان بين الأرض والسماء قبل فصلهما بالهواء ع

قالواً كان بينهما الظلام فقال ابن عباس ذلك لتعلموا ان الليل كان قبل المهار

ما رايك في طريقة عبدالله بن عبةس في الحواب على السؤال ⁴

طعمة الله هي العلبيا -

إِلَّا إِلَيْهُا الناس إذا لم تنصروا رسول الله ، وتعينوه في جهاده ، فإن الله قد نصره ، ليلة الهجرة حين لخرجه المشركون من مكة ، ومعه صاحبة أبو بكر .. وهم يطاردونهما ..

كان أمو بكر يقول يارسول الله ، لو نظر أحدهم إلى موضع قدمه لرأنا في هذا الغار (غار ثور) .. فيقول له صلى الله عليه وسلم (يا أبا بكر ماتلتك باتنين ... الله ثالثهما ؟!)

كيف يخاف أثنان مثلنا وألله معنا وقد نصره الله وحماه في هذه الرحلة الخطرة التي كان يمكن ان يعاله فيها الإعداء بسوء وينتهي امر الإسلام ..

ولكن من يعده الله بالنصر لابد ان ينصره وقد نصره حقا انزل عليه التابيد والنصر والأمان وايده بالملائكة تحميه وتحرسه وهكذا جعل الله كلمته هي العليا وهي كلمة (لا إله إلا الله) وكلمة الذين كفروا المظلى ،، وهي نداؤهم للأصنام ..

والله عزيز لا يغلبه غالب حكيم في تدبيره ، ونصر رسوله صلى الله عليه وسلم ..

هذا شرح مختصر للآية رقم ـ ٤٠ ـ من سورة التوبة .

، إلا تنصروه فقد نصره الله ، إذ اخرجه الذين كفروا ثاني اثنين ، إذ هما في الغار ، إذ يقول لصاحبه لا تحزن إن الله معنا ، فانزل الله سكينته عليه وابده بجنود لم تروها ، وجعل كلسة الذين كفروا السطى وكلمة الله هي العليا والله عزيز حكيم ، * * هل تقرا الشرح مرة اخرى المحليا والله عزيز حكيم ،

رجهة للعالمين

أهبو الله عداده في القران الكريم . أنه سبحانه أرسل محمدا صلى الله عليه وسلم رحمة للعالمين كلهم في انحاء الدنيا والآخرة فمن قبل هذه الرحمة وشكر لله هده الدعمة . سعد في الدنيا والآخرة ومن ردها وجحدها ولم يؤمن بها خسر الدنيا والآخرة قال تعالى (وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين) - ١٠٧ - سورة الانمياء -

المسيجد

كأن صلى الله عليه وسلم إدا قدم من سفر ، بدا بالمسجد ، فصلى فيه ركعتين



السلم-شجاع

أمر بية السلم اساسها الشماعة

لأن الاسلام يعلمنا الا نخاف إلا الله وأن نحرص على رضا الله أولا سواء أرضى الناس أم غضموا

وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم اشجع الناس ملعذا قلما

* * لا تعط شيئا .. مخافة لوم

* * يعنى إذا اعطيت لحيداً شيئا . لمعاونته .. فلا تفعل ذلك لوجه الناس . اى خوف لن يلوموك على انك لا تعملي .

ولكن. ببساطة اجعل العطاء لوجه الك حدة

مهما يكن معفيرا او قلبلا بر برخاله سيجانه .. خيـر الحاميين ..

وهو براك هيڻ تعطي .. وهيڻ لا تعطير .. !!







































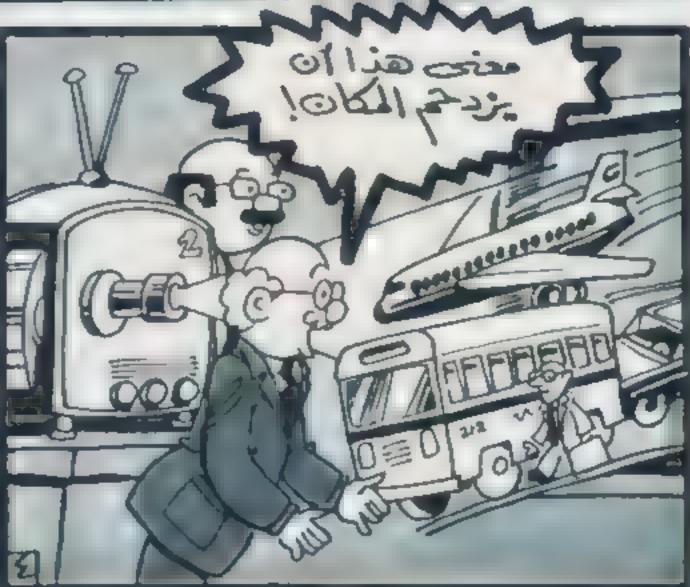














♦ غلاق العدد ١٧٨ ـ من سعير العنادر مثارية ١ سندر ١٩٥١

حذرفنزر

ا دلا إردا أن محشو " مخدة " متوسطة لحجم دريش الأور عكم أورة تعتقد أددا تحتاج الى درع ريشها 1 د كم يسغ عدد اللعات التي يتكلمها سكن العالم 1 د مامقدار اللس اللارم نصمع رطل من الزدد

الحل بالقلوب

ا مازا اوراة شعار ريشا وربة تبلو و هذر وهد بكير لحسو مجدد أعنوسطه الحجد ا محوالي ۱۳۰۰ لغة ا مدوالي ۱۳۰۰ لغة



والماء فيها بدر وفي العنمراء بباثات وفيها ابضا حبوانات ولكن نباتات العنمراء وحبواناتها ، تختلف عن النباتات والمدوانات في النباتات في والمدوانات في اي مكان أخر . فإن سيقان النباتات في العنمراء وابضا غصانها عليقة تختر فيها الماء وليس لها المحراء وابضا بها المواك تحقيها من الحبوانات فلا تأكلها ومن حبوانات العنمراء " فإن الكنفارو" ، وهو حبوان غرب الطبع . لابشرب الماء ولكن هل بستطبع أن يعيش من غرب الطبع . لابشرب الماء ولكن هل بستطبع أن يعيش من غير ماء ا

إنه يحصل على الماء من بدور النباتات التي باكنها



والمعرف المعارم الده الأدم يمكن المعاج على الده الما

مدور الإرب ومراعات العهد صدق الوعد

 ه ماده اعمل حتى استعنى عر طبيب

رالاعتدال في النوم و نعفام وانكلام

♦ من هو الصديق التعبد
 د هو الدى بيتر عبيث
 ولايفشى سرك ولايندل بنميجه

و مع عمل ليحمي البهر - لانظام احدا بمعاسلة ولادور



Richalble



















مسر الدل سم

إهمار خبراء اللعبة امام الـ ٢ سم، في لعبة القنز بالزانة ، ففي ثقاء باريس الدولي لالعاب القوى ، في ١٣ يوليو ١٩٨٥ ، كان رقم موبكا " القديم ١٩ره امثار ، ولم يكن احد بفكر في لن " بوبكا " لو غيره ، سوف يتعدى ١٩ره امثار ، على الأقل لعدة سنوات مقبلة ، ولكن " يوبكا " حطم كل التصورات

وسجل ٢ أمنار ... بفارق ٢ سم عن الرقم القديم ، ثم عاد بعد سنه كاملة بالضبط في يوليو ١٩٨٦ في دورة "النوايا الحسنة " في موسكو وسجل ٢٠٢ أمنار ، وحدث نفس الشيء مع اللاعب الامريكي " بريان منبر نبرغ " حيث كان رقمه القديم ولكنه تخطي حلجز الـ ٥ امنار بعد عام بالضبط سنة ١٩٦٢ ، وبفارق ٢ مم ايضا ، واعتقد الخبراء يومها ان الفضل ، كان لنوع الزانة الذي

انتشر في ثلث الإيام ، وهو الإلياف الروسي ، أثبت لهم بعد ٢٣ سنة ، الروسي ، أثبت لهم بعد ٢٣ سنة ، العالم السبب هو لياقة اللاعب العالمية ، ومرونته ، وطرق تدريمه الحديثة ، على اسس علمية ، وبالأجهزة الجيديثة المتطورة ، وبالأجهزة التي تملا نفس اللاعب ومحدى الزمن والطبيعة ، ممثلة في الجنبية الارضية ، التي تشد الإنسان الى الأرض ، ولاتسمح له القفز عاليا إلا بصعوبة

مبرولك للترسانة كأسى مصر ١٦

♦ دون مراغ
 الامریکی الفائز
 بدورة رومـــا
 الاولیمییة ۱۹۹۰



الإنجازالثاني

المحبر خبراء العاب القوى ان النجاز " بوبكا " الروسى شو الانجاز الثانى فى تاريخ العاب القوى ، بعد انصاز اللاعب " بيمون " معنة ١٩٦٨ فى الوتب وحقق ١٩٦٨ من المتر

وتاريخ " بودكا" الرياضي . بوكد انه مصمم على تحطيم الارقام . منذ بدا لعبة القعز بالزانة فعندما كانت سنه ١٦ سنة سحل ١٨٠٤ وفي سن ١٧ سنة سجل ١٤٠٥ ، وفي سن ١٩ سنة سجل ١٥٠٥ ، وفي سن ١٩ سنة سجل ١٥٠٥ ، وفي سن ١٢ سنة سجل ١٠٠٥ ، وفي سن ٢٢ سنة سجل ١٠٠٠ أمتار وفي سن ٢٢ سنة سجل ١٠٠٠ أمتار وفي سن ٢٢ سنة سجل ١٠٠٠

وبذلك يكون " بوبكا " قد حظم الرقم ٦ مرات : ٥٨ره ـ ٨٨ره ـ ١٩ره - ١٩ر - ٥ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ " وبوبكا " من مواليد سنة ٦٢ ، ويزن ٧٧ كيلو جراما ، وطوله ١٨٢ ، بدا رياضة القعز بالزانة وسعه ١٤ سنة وغاز ببطولة العالم في هلسنكي سنة ٨٣ ، وببطولة أوربا



مولدالرائة

مدلت مسابقة الفعز بالرامة ، مع بداية عام ١٨٦١ ، وسحل اول رقم في القفز مالزانة وهو ٢١ ر٢ ، أي مفارق حوالي ٣ لمثار عن الرقم العامي الحالي ، للاعب الروسي العام موبكا " ١٠٢ امثار

السامبو

تطورت صناعة الزائة تطورا الخشب العتبن السدى بيصبف المحرونة ، مثل خشب الكرز الدرى المرونة ، مثل خشب الكرز الدرى المردار واستعملت من سعة ١٩٠٨ حتى ١٩٠٨ ثم صمعت الزانة من خشب القصب او مليسمي الزانات المعدنية من معدن حاص بيسمي الدوراليوم ، او التدولان المغينات المعدنية من معدن حاص الرابة لخيرا من الإلياف الصماعية الرابة لخيرا من الإلياف الصماعية مند سنة ١٩٤٨ .

سنة ٨٠ ، واخيرا فاز بنطولة دورة " النوايا الحسنة "

ولم يشترك " بوبكا " في دورة الإلحاب الاوليمبية في لـوس النجيلوس سنة ٨٤، لمقاطعة الانحاد السوفييني للدورة، وكان بمكن ان يفوز بسهولة، لانه في نفس السنة سجل ١٩٥ من المتر الوس النجلوس ١٧٥ من المتر، وهو النجلوس ١٧٥ من المتر، وهو اللاعب الامريكي " بيير كينون."

بوستر بالدلوان لفريق النرسانة الدعرالقادم



- ومزلت من عندها إلى ببيت أسمن - وشرحنا له ماحدث - فقال ،

الت لديه نسخة نادرة لرواية كليوبانترا ، ومعها ملحق خاص - به متحليل واف لشخصية كليوبانترا ، ومعها على اداء دورها باقتدار وهللناله وفرزنا العودة إلى ببيت دينا لعطيها هذه النسخة والثناء دخولنا العمارة ، فوجئنا به دينا تغادر المنزل وتمشى وكانها كليوبانترا في كبريا نها وغرورها ، وأدهشنا أنها مترت علينا ، وكانها نم شرنا ، وجريا خلفها ،

دينا د الاترينا ؟

كل هذه المندادات والملكة دينا والأهى هناء وأخيرا استدارت، وقالت لنا بحركة مسرحية حداء وبغرور كيوباشراوت، ليس له حدود :

اعزالى اعصاء الغرقة ، في الحقيقة ، أنا متعولة جدا هذه الإيام في دور وعدن به ريئيس فنريق استميل بالنادى ، واعتقد اسه دور كليوسات ، ولذلك اعتقد اننى لن استطيع رؤيتكم لمدة شهر على الإقل المتدة الشغالى بالبروفة التي سبداغالى المندة المشغالى بالبروفة التي سبداغال المنوبة في سماء الفن وتعلن بعد ها الإدوار - شكراعي شعوركم بالفرحة لمولد نجمة جديدة في سماء الفن المسرى هملك أنا ا - باي - باي - باي ويتركنا ومشت و دهلتا جميعا ، وكدنا نجزم الاهام المفالية دينا "وبعده قرزا الذهاب دينا" وبعده قرزا الذهاب المائدة علم النافية وسالناه عما إذا كانت دينا تصلح لدور كليوبات ام لاه فندهش الرجل وصل طويلا م قال والمائم الأدوار بعد ، ولكني فكرت في إسناد دور وصيفة كليوبات المهم المنافقة الدينا "فهي ليب بالحجة التوقية لتناخذ دورا مثل كليوبات أخطى الموقة أن دينا سخصل منادع "ولتكرف" وطولنا لهد المنافي ، اعلى المغرج اما منا وامام إعضاء الفرقة أن دينا سخصل على دور وصيفة كليوبات و في المنافي ، اعلى المغرج المائل وامام إعضاء الفرقة أن دينا سخصل والفهمناها أنها البوم سناخذ دورا صغيرا ، وغادة دور مجمود اوتع وطولنا لهد المنهم التلثي على فرصة أكبر المهم التلثي على فرصة أكبر المهم التلثي على فرصة أكبر والمهدالية والفهمناها أنها الدور المساود البياء فالمنور وص إلى رفض مساعد تناها، ورجعت دينا على المنافية وردة وينا غلط إلى وقص مساعد تناها، ورجعت دينا المنافية المنافة وردة وينا غلط إلى وقض مساعد تناها، ورجعت دينا المنافية المنافة وردة وينا عليا المنافة وردعت دينا المنافة وردعت دينا المنافة ورديا المنافة وردادة المنافة وردعت دينا المنافة وردادة المنافة وردادة المنافة وردادة وردادة المنافة وردادة وردادة المنافة وردادة وردادة



tubot'







محمد يوسف

ولند جمعة



المدرسة .. في النادي .. اثناء المذاكرة ، لتخفف عنك حدة الحرارة .. وتجعل وقتك كله ربيعا دائما .. وما عليك إلا أن .

- تقص حول المروحة بالمقص
- تثقب الدائرة السوداء الموجودة في يد المروحة .
- تثبت في الثقب شريطا ملونا ، او خبطا ، بطول مناسب حتى تتمكن ان تعلقها منه .
- من الممكن أن تستعملها أنت او أختك الصنفيرة .. واذا دعت الضرورة .. يستعملها والداك .. ودائما .. اسعد الأوقات مع هدايا صديق . حمد

